



## CVP-Frauen Schweiz

### Factsheet Mentoring – zu zweit unterwegs!

#### 1. Darum geht es

Mentoring ist ein wichtiger Karrierefaktor, welcher sich als Mittel zur Nachwuchsförderung etabliert hat. Das Mentoring ist ein Wissenstransfer von erfahrenen Mentorinnen an Unerfahrene (Mentees). Mit ihrem Wissen unterstützen die Mentorinnen die Mentees darin, ihre eigenen Ziele zu erreichen. Neben der Vermittlung von Fachwissen führt die Mentorin ihre Mentee in ihr persönliches Netzwerk ein und begleitet sie beim Aufbau ihres eigenen Kontaktnetzes.

#### 2. So sieht die Situation heute aus

Politische Parteien, Berufs- und Wirtschaftsverbände sowie spezifische Organisationen bieten auf kantonaler oder regionaler Ebene Mentoringprogramme an. Eine aktuelle frauenspezifische Auflistung ist auf der Plattform [www.mentoringpool.ch](http://www.mentoringpool.ch) zu finden:

##### Politik

Duopoly-Mentoring-Programm Frauenzentrale Zürich:

[http://www.frauenzentrale.ch/zuerich/cms/front\\_content.php?idcatart=142&lang=1&client=1](http://www.frauenzentrale.ch/zuerich/cms/front_content.php?idcatart=142&lang=1&client=1)

##### Beruf

Links – Dienststelle für Gleichstellung, Uni Freiburg:

<http://www.unifr.ch/fem/fr/index.php?page=538>

Umfassende Auflistung von Mentoringprogrammen an den schweizerischen Hochschulen:

<http://www.gendercampus.ch/d/Equality/06/default.aspx>

Business and Professional Women BPW: [www.bpw.ch](http://www.bpw.ch)

Vernetzung von Frauen in Informatikberufen: [www.donnainformatica.ch](http://www.donnainformatica.ch)

Mentorenbörse für Ärztinnen: <http://www.medicalwomen.ch/deutsch/mentoring/>

Universität Zürich, Peer-Mentoring: <http://www.mentoring.uzh.ch/projekte/peer-mentoring.html>

##### Jugendliche

Junior Mentoring: <http://www.beratungsdienste-aargau.ch/das-sind-wir/vitaminl/junior-mentoring.html>

#### 3. Das ist zu tun

Von den CVP-Kantonal-, Bezirks- und Ortsparteien fordern, dass

- Mentoring-Programme erstellt und/oder bestehende Programme erweitert und aktualisiert werden.
- jetzige und ehemalige Mandatsträgerinnen sich dafür einsetzen, ein Mentoringprogramm in Zusammenarbeit mit anderen Organisationen anzubieten.